



Plant-Based

プラントベース

創健社は植物由来の原料をベースにした
食生活を提案します。

人にも、地球環境にとってもやさしい
「植物素材 100%」の食べものを通して、
私たちは毎日の食卓がおいしく、より豊かになるよう目指してい
きたいと考えています。

植物由来のものを食べること
(Plant Based Diet) を取り入れた、
自然で健康的な食生活
「週に一度はベジごはん」を
はじめてみませんか。



創健社のプラントベースマークについて

植物由来の原料をベースに、動物性原料（畜肉・魚介及びそのエキス類・油脂）を使用せず、複数の植物由来原料を組み合わせでつくった、創健社の商品品質管理基準に準じている商品に「Plant-Based」マークが付いています。※単一原料の農産物商品には「プラントベースマーク」は付いていません。



〒221-8741 横浜市神奈川区片倉 2-37-11
お客様相談室（土・日・祝日を除く 9:00~17:00）TEL：0120-101702
ホームページ / <https://sokensha.co.jp>



発酵豆乳入りマーガリン

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使用しました。純植物性100%のマーガリン。香料、着色料不使用。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。



商品コード：101030 内容量：160g
入数：20 賞味期間：240日
税込価格：341円(税抜価格：315円)
JAN:4901735020409

野菜ブイヨン

7種類の野菜の旨味を凝縮した使いやすい顆粒タイプのブイヨン(スティック個包装)。動物性原材料を一切使用せず、植物素材のみで作りました。



商品コード：110778 内容量：35g(5g×7本)
入数：60(10×6) 賞味期間：540日
税込価格：303円(税抜価格：280円)
JAN:4901735022106

えごま一番入り トマト&オニオンドレッシング

「えごま一番」を使用したオメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング。有機トマトピューレ&淡路島産おろし玉ねぎ使用。コレステロール、トランス脂肪酸ゼロ。



商品コード：110785 内容量：150ml
入数：12 賞味期間：360日
税込価格：486円(税抜価格：450円)
JAN:4901735021666

えごま一番胡麻ドレッシング

「えごま一番」を使用し、まろやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシング。オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。乳化剤不使用。



商品コード：110627 内容量：150ml
入数：12 賞味期間：240日
税込価格：486円(税抜価格：450円)
JAN:4901735018499

有機プレミアムソース

砂糖の代わりに果実と野菜で甘みを出した、中濃タイプの有機ソースです。調味料(アミノ酸等)、増粘剤、着色料不使用です。



商品コード：110570 内容量：200ml
入数：10 賞味期間：1080日
税込価格：584円(税抜価格：540円)
JAN:4901735023134



ジロロモーニ 有機トマトケチャップ

南イタリア産有機栽培トマトを、ケチャップに最適な製法によりトマトペーストにして作った有機トマトケチャップ。食塩はイタリアの天日塩を使用しまろやかな酸味と甘みを引き立てます。



商品コード：110554 内容量：300g
入数：12 賞味期間：540日
税込価格：411円(税抜価格：380円)
JAN:4901735023158



有機ピザソース

南イタリア産有機栽培トマトを100%使用。まろやかで口あたりの良い甘みが特長の有機ピザソースです。



商品コード：110610 内容量：180g
入数：12 賞味期間：540日
税込価格：454円(税抜価格：420円)
JAN:4901735023493



植物素材オーガニックカレー中辛

植物素材で作ったこだわりのオーガニックカレー。巧みにブレンドした有機スパイスに有機トマトパウダーの酸味を隠し味に加えました。動物性原料、化学調味料、酸味料、香料、着色料不使用。4皿分。



11月上旬
発売予定

商品コード：111147 内容量：100g
入数：40(10×4) 賞味期間：270日
税込価格：497円(税抜価格：460円)
JAN:4901735024346



植物素材の本格カレー甘口(フレーク)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉などに4種のフルーツ果汁を加え、植物性素材のみでコクのあるまろやかなやさしい味に仕上げた、フレークタイプのカレーパウダーです。6皿分。



商品コード：111132 内容量：135g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735020348

植物素材の本格カレー中辛(フレーク)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉など、植物性素材のみで香り高くコクのある味に仕上げた、フレークタイプのカレーパウダーです。6皿分。



商品コード：111133 内容量：135g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735020355

植物素材の本格カレー辛口(フレーク)

30種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉など、植物性素材のみで香り高くコクのある味に仕上げた、フレークタイプのカレールーです。6皿分。

商品コード：111134 内容量：135g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735020362



米粉でつくった本格カレールウ(フレーク)

新潟県産米粉を使った植物素材100%のカレールウです。ラードや牛脂、動物性のブイヨン・エキスなど動物性原料は不使用。25種類以上のスパイスを使用して仕上げた香り高くコクのある本格カレーです。6皿分。

商品コード：111136 内容量：135g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735020416



ひよこ豆粉のカレールウ(フレーク)

15種類のスパイスと、小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使い、植物性素材のみで仕上げたフレークタイプのカレールー。食物繊維・葉酸・鉄・ビタミンB6たっぷり。5皿分。

商品コード：111138 内容量：110g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735023677



管理栄養士が考えた こどもカレールウ 甘口(フレーク)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の甘口こどもカレールウです。国内産の大豆粉・桑の葉粉・ひじき粉をプラスしました。鉄・食物繊維もたっぷり、カルシウムの補給にも。2歳頃から。5皿分。

商品コード：111141 内容量：110g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735023837



植物素材のデミグラス風ソース(フレーク)

動物性原料を一切使用せずに、植物性素材のみで仕上げたデミグラス風ソース(フレークタイプ)。おいしさにこだわりながら脂質を35%カット(当社ハヤシライスルーと比べて)。シチュー、ハヤシライス6皿分。

商品コード：111145 内容量：120g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：432円(税抜価格：400円)
JAN:4901735021260



お米と大豆のコーンシチュールウ(フレーク)

国内産米粉、北海道産コーン粉末、国内産大豆粉末を使ったコーンシチュールウ。乳製品、ラードや牛脂など動物性原料を一切使用せずに植物性素材のみで仕上げました。6皿分。

商品コード：110745 内容量：135g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：454円(税抜価格：420円)
JAN:4901735020829



ひよこ豆粉のシチュールウ(フレーク)

小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使って、植物性素材のみで仕上げたフレークタイプのシチュールウです。コーンパウダー入り。葉酸たっぷり、食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB6の補給にも。5皿分。

商品コード：111139 内容量：110g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：454円(税抜価格：420円)
JAN:4901735023684



くせになるこだわりの オイル&コーンシチュー (フレーク)

ラードや牛脂、乳製品など動物性原料を使用せず、植物素材100%で仕上げたフレークタイプのシチュールウ。カメリナオイル使用。友利新さん代表のメディスキンと創健社のコラボ商品。5皿分。

商品コード：111146 内容量：110g
入数：40(10×4) 賞味期間：240日
税込価格：594円(税抜価格：550円)
JAN:4901735024322



ベジタブルカレー (甘口)(レトルト)

国内産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国内産小麦粉、一番しぼりのべに花油等の植物性素材のみを使用したベジタブルカレー。

商品コード：122303 内容量：210g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：319円(税抜価格：295円)
JAN:4901735021512



ベジタブルカレー (中辛)(レトルト)

国内産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国内産小麦粉、一番しぼりのべに花油等の植物性素材のみを使用したベジタブルカレー。

商品コード：122304 内容量：210g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：319円(税抜価格：295円)
JAN:4901735021529



植物素材のキーマ風カレー (中辛)(レトルト)

国産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したキーマ風カレー。国内産野菜、国産小麦の小麦粉、圧搾製法のべに花油使用。

商品コード：122305 内容量：170g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：422円(税抜価格：390円)
JAN:4901735021611



植物素材のバターチキン風カレー (中辛)(レトルト)

ココナッツミルクとカシューナッツでバター風味に仕上げた、植物素材だけで作ったバターチキン風カレー。国産原料のトマトピューレ・大豆ミート・なたね油・ソテーオニオン・しょうが・にんにくを使用。

商品コード：124155 内容量：170g
入数：30(10×3) 賞味期間：720日
税込価格：530円(税抜価格：490円)
JAN:4901735023509



植物素材のチリコンカン風パスタソース (レトルト)

お肉のような味わいの国産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけでスパイシーに仕上げたチリコンカン風パスタソース。3種類の豆(ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆)を使用。

商品コード：122308 内容量：150g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：530円(税抜価格：490円)
JAN:4901735024377



植物素材のボロネーゼ風パスタソース (レトルト)

お肉のような味わいの国産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したボロネーゼ風パスタソース。濃厚なトマトペーストとトマトピューレ、エキストラヴァージンオリーブオイルを使用。

商品コード：122306 内容量：140g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：422円(税抜価格：390円)
JAN:4901735021628



植物素材のカルボナーラ風パスタソース (レトルト)

国産大豆の豆乳をベースにコーンの甘みとねりごまのコクを加え植物素材だけでクリーミーに仕上げたカルボナーラ風パスタソース。「パンチェッタ(生ベーコン)」の代わりに「エリンギ」を使用。

商品コード：122307 内容量：150g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：530円(税抜価格：490円)
JAN:4901735024384



植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)

お肉のような味わいの国産大豆から作った大豆ミートをスライスし、エリンギと玉ねぎを赤ワインで煮込み植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したハヤシライス風ソース。

商品コード：122309 内容量：150g
入数：10 賞味期間：540日
税込価格：530円(税抜価格：490円)
JAN:4901735024391



クッキーミックス(プレーン)

国産小麦の小麦粉を使用したシンプルなクッキーミックス。香ばしい小麦胚芽入り。ご家庭で手作りお菓子が楽しめます。直径4cm約25枚分。

商品コード：131061 内容量：200g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：368円(税抜価格：340円)
JAN:4901735024179



パウンドケーキミックス(プレーン)

国産小麦の小麦粉を使用したシンプルなパウンドケーキミックス。香ばしい小麦胚芽入り。ご家庭で手作りお菓子が楽しめます。アルミニウムフリーのベーキングパウダー使用。パウンド型1本分、マフィン型6個分。

商品コード：131064 内容量：200g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：368円(税抜価格：340円)
JAN:4901735024209



山芋入りお好み焼きミックス

国内産原料100%の原料のみで作った純植物性のお好み焼きミックスです。小麦澱粉、山芋粉、昆布粉末を加えました。動物性原料、食塩不使用。直径約15cm4枚分。

商品コード：131004 内容量：200g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：411円(税抜価格：380円)
JAN:4901735024315



全粒粉入りピザミックス

国産小麦の小麦粉と国産小麦の全粒粉を使用したピザミックス。食物繊維の補給にも。発酵不要で、フライパンでも手軽に作れます。アルミニウムフリーのベーキングパウダー使用。直径約20cm2枚分。

商品コード：131068 内容量：200g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：411円(税抜価格：380円)
JAN:4901735024278



もちもちチヂミミックス

国産小麦の小麦粉とタピオカ澱粉を使用したチヂミミックス。昆布粉末、オニオン粉末、しいたけ粉末を加え風味よく仕上げました。動物性原料不使用。直径約24cm2枚分。

商品コード：131069 内容量：200g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：411円(税抜価格：380円)
JAN:4901735024308



ベジとんこつ風ラーメン

国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、豆乳仕立てのこくうまスープと併せて、植物素材でとんこつラーメン風に仕上げました。動物性原料不使用。

商品コード：140026 内容量：100g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：211円(税抜価格：195円)
JAN:4901735023455



有機即席ラーメン(スープなし)

北米産有機小麦と瀬戸内海の塩のみを使用。かん水・澱粉などのつなぎや卵白など動物性原料不使用で、有機JAS認証のオーガニック・インスタント・ラーメンです。お好みのお召し上がり方でお楽しみ頂けるよう、スープは付いていません。

商品コード：140019 内容量：75g
入数：20 賞味期間：360日
税込価格：155円(税抜価格：143円)
JAN:4901735021703



中華冷麺

国内産小麦粉100%で卵を使わないノンフライ麺と、米酢と黒酢のさわやかな酸味とゆずのほのかな香りが食欲をそそる、動物性原料不使用の特製つゆで作った中華冷麺です。

商品コード：148019 内容量：120g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：211円(税抜価格：195円)
JAN:4901735024018



春夏限定

湯麺(タンメン)

国産小麦の小麦粉を100%使用した低温熟成平打ちノンフライ麺に、野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープと合わせました。

商品コード：148038 内容量：112g
入数：30 賞味期間：180日
税込価格：238円(税抜価格：220円)
JAN:4901735024339



ひよこ豆粉のひとくちbis(プレーン)

米粉・ひよこ豆粉・アーモンドパウダー・玄米胚芽を使用。香ばしくやさしい甘さの焼菓子。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・鉄・亜鉛・ビタミンB1の補給にも。

商品コード：161780 内容量：40g
入数：40 賞味期間：300日
税込価格：314円(税抜価格：290円)
JAN:4901735024285



ひよこ豆粉のひとくちbis(キャラブ)

米粉・ひよこ豆粉・アーモンドパウダー・玄米胚芽を使用し、有機キャラブパウダーとしらぬいマーレドを練り込んだ焼菓子。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB1・葉酸の補給にも。

商品コード：161781 内容量：40g
入数：40 賞味期間：300日
税込価格：314円(税抜価格：290円)
JAN:4901735024292



LEM®乳酸菌キャンディ

LEM®(シイタケ菌糸体培養培地抽出物)と植物性乳酸菌を配合した爽やかなハッカ味のキャンディです。(個包装)

商品コード：161580
内容量：63g(個包装込み)
入数：12 賞味期間：360日
税込価格：627円(税抜価格：580円)
JAN:4901735024261



グラシア デル ソル 有機ダークチョコレート プレーン

香りの良さや苦味の少ないマイルドで上品な風味が特長のペルー産有機カカオを使用。カカオ豆の栽培から商品化まで一貫管理されたレイズトレード商品です。(カカオ含有量70%)有機JAS認証品。

商品コード：161550 内容量：100g
入数：40(10×4) 賞味期間：450日
税込価格：584円(税抜価格：540円)
JAN:4901735023653



秋冬限定



グラシア デル ソル 有機ダークチョコレート カカオニブ入

香りの良さや苦味の少ないマイルドで上品な風味が特長のペルー産有機カカオを使用。カカオニブ入り。カカオ豆の栽培から商品化まで一貫管理されたレイズトレード商品です。(カカオ含有量70%)有機JAS認証品。

商品コード：161551 内容量：100g
入数：40(10×4) 賞味期間：450日
税込価格：616円(税抜価格：570円)
JAN:4901735023660



秋冬限定



国産野菜

1本に1日分の野菜を使用(野菜を350g分使用、その内120g分は緑黄色野菜使用)。国内産100%(11種類の国内産野菜と国内産レモンを使用)。食塩・砂糖・香料・保存料不使用。

商品コード：090379 内容量：200g
入数：24 賞味期間：420日
税込価格：238円(税抜価格：220円)
JAN:4901735019090



有機栽培ですくすく育った あせろらと、かむかむのビタミンC

有機果実(有機アセロラ、有機カムカム)、有機アガベシロップの3種の有機素材を配合した、果実由来のビタミンCです。携帯に便利なスティックタイプ分入り。栄養機能食品(ビタミンC)。

商品コード：050177
内容量：45g(1.5g×30包)
入数：30 賞味期間：720日
税込価格：2,700円(税抜価格：2,500円)
JAN:4901735024117



オーガニックビタミンC

有機果実(有機アセロラ・有機カムカム)、有機アガベシロップの3種の有機素材を配合した、果実由来のビタミンCです。携帯に便利なスティックタイプ分入り。3包(4.5g)にビタミンC421mg含有。

商品コード：050118 内容量：135g(1.5g×90包)
入数：20 賞味期間：720日
税込価格：10,800円(税抜価格：10,000円)
JAN:4901735023417

