

睡眠の質を高めて、
あなたの眠りをサポートします。

すっきりした目覚め
眠り系サプリ
**スリープ
リズム**
SLEEP RHYTHM



機能性表示食品

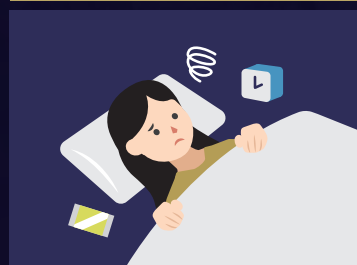
届出番号 G39

[機能性関与成分] **GABA 100mg** <4粒:1.8g当たり>

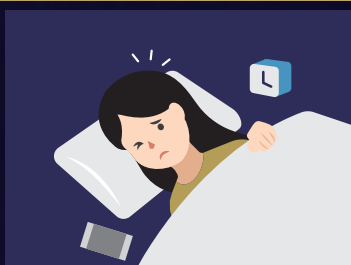
[届出表示] 本品には、GABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立ち、すっきりとした目覚めをサポートする機能があることが報告されています。

●摂取の方法：就寝前に、水などと一緒に召し上がりください。●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。降圧薬を服用している方は医師、薬剤師に相談してください。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

現代人が抱える睡眠の悩み



ぐっすり眠れない



眠りが浅い



朝起きるのがつらい



すっきり目覚めたい

こんなお悩みには **スリープリズム** がおすすめです!

※写真はイメージです

LOVE ▸ FOOD ▸ PEACE



SOKEN.SHA

HP <https://sokensha.co.jp/> Facebook <https://www.facebook.com/LOVEFOODPEACE> Instagram <https://www.instagram.com/sokensha/>

スリープリズムに含まれる GABA の効果で あなたの睡眠の質の向上と すっきりした目覚めをサポートします。



詳しくはこちら↑

1日4粒
(摂取目安)で
睡眠サポート



携帯に便利
PTPシート入り
(10粒×12シート)



就寝前
に飲むのが
おすすめです

機能性関与成分
GABA
100mg



スリープリズム
届出番号：G39
商品コード：050226
内容量：54g (450mg×120粒)
入数：24
税込価格：6,459円 (税抜価格：5,980円)
賞味期間：720日



GABAとは？

γ-アミノ酪酸 (gamma-Aminobutyric-acid) の頭文字をとった略称です。私たちの体の中に存在するアミノ酸のひとつで、主に抑制性の神経伝達物質として機能している物質です。

GABAが含まれる代表的な野菜・果物



原材料：カメリナ油 (カナダ製造)、ネムノキ樹皮抽出物 (デキストリン、ネムノキ樹皮)、大麦乳酸発酵液ギャバ、モリンガ粉末、乳酸菌 (殺菌) 粉末 (デキストリン、乳酸菌) / ゼラチン、グリセリン、ミツロウ

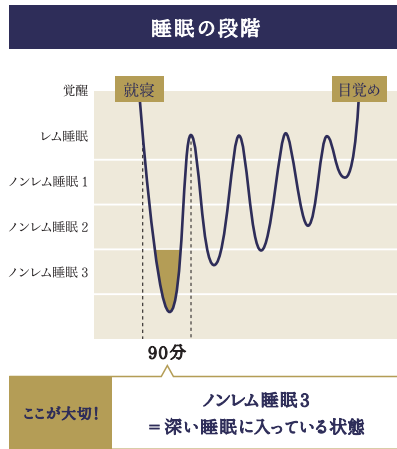
アレルギー ゼラチン

知っていますか？

スリープリズムに含まれる GABA は、睡眠の質 (眠りの深さ) の向上に役立つことが報告されています。

大切なのは深い眠り

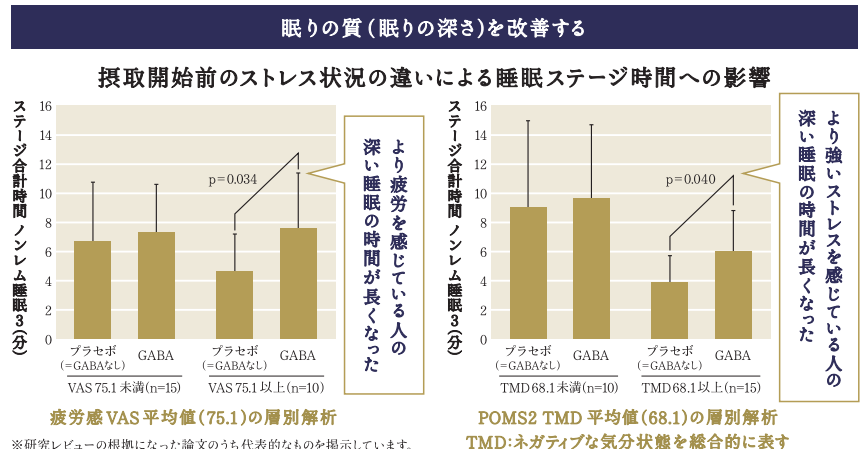
良い睡眠をとるためには寝入り後あらわれる最も深い睡眠が大切です。



睡眠実証データ

スリープリズムに含まれる GABA は「深い眠り」の時間を長くすることが確認されています。

- 外資「薬理と治療」46,757-770 (2018)
- 対象者：睡眠の問題やストレスを感じている勤労者
- 試験デザイン：二重盲検クロスオーバー試験
- 試験方法：二週間連続摂取時の脳液を測定し、睡眠の質を評価
- GABA 摂取量：100mg / 日



毎日を忙しく過ごす現代人のすっきりとした目覚めをサポート

健康的な成人男女に対して、GABA (100mg) を含むカプセルまたはプラセボ (機能成分なし) を1週間摂取させる **プラセボ対照無作為化単盲検クロスオーバー試験** を実施しました。その結果、VAS による目覚めの良さの項目において、プラセボ摂取群と比較して、**GABA 摂取群で有意な改善 ($p < 0.05$) が認められました。**

※1【試験方法】GABA100mg を含むカプセルを経口摂取、またはプラセボ (機能成分なし)
※2【被験者】24歳～57歳の睡眠の質に問題がある健康な日本人男女10名
【試験期間】1週間
【出典】Food Sci Biotechnol.25(2), 547-551 (2016)

